

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 19 " июля 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд				
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)		
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	
Завтрак	Каша овсяная					
	"Геркулес" тесеркая	130	150	142,1	142,5	
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5	
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6	
	Клещевник	—	20	—	40,3	
II завтрак	В 10ч 15м					
	Фрукты	100	100	96	96	
Обед	Щи из свежей капусты с картошкой	150	200	93	124	
	Котлета куриная	60	40	141,3	201	
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9	
	Каша гречневая	110	130	153,8	195	
	Компот из ячм	150	180	22	26,3	
	Клещевник	20	30	33,8	50,6	
	Клещевник	15	20	30,1	40,1	
	Подник	Ватрушка с повидлом	50	50	151	151
		Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин		Цфра кабачковая	40	60	31,8	44,4
	Биточки рыбные	60	80	109,3	161,4	
	Овощи отварные	120	150	134,8	173,5	
	Чай с сахаром	180   5'	180   5'	20,4	20,4	
	Клещевник	20	20	33,8	33,8	